



Warszawa, 27 stycznia 2020

Ferie zimowe pod znakiem czystości

Ferie zimowe w toku ! Dla uczniów oraz ich rodziców jest to czas sprzyjający bliższym i dalszym podróżom, podczas którego nasze nawyki higieniczne mogą zostać wystawione na próbę. Żaden bowiem wyjazd nie może obejść się bez kontaktu z miejscami publicznymi, które są wyzwaniem dla skutecznego utrzymania higieny. Ważne jest, by przygotować się na takie różnorodne, czasem ekstremalne sytuacje.

Co mówią statystyki?

Według badań przeprowadzanych przez TNS OBOP, w ostatnich latach Polacy nie przykładają należytej wagi do dbałości o higienę. Jak wynika ze statystyk, aż 20 proc. respondentów myje ręce jedynie trzy do pięciu razy dziennie. Choć jest to niezwykle ważna czynność, zapobiegająca przenoszeniu drobnoustrojów chorobotwórczych, tylko 25 proc. osób deklaruje mycie ich od 6 do 10 razy w ciągu doby. Wynika z tego, że nadal duża część społeczeństwa nie utrzymuje odpowiedniej higieny rąk. Podobne wnioski nasuwają się podczas analizy odpowiedzi na pytania związane z codzienną kąpielą. Według danych podanych przez TNS OBOP jedynie 27 proc. Polaków myje się dwa lub więcej razy dziennie. Natomiast aż 11 proc. pozostaje przy jednej kąpieli na dwa dni. Optymistyczne są jednak wyniki statystyk dotyczących dbania o higienę jamy ustnej – ¾ respondentów deklaruje mycie zębów dwa razy dziennie. Choć zestawienia pokazane przez TNS OBOP nie napawają optymizmem, świadomość potrzeby odpowiednich praktyk higieny stopniowo wzrasta wśród Polaków.

Warto pamiętać o dobrych zasadach utrzymania higieny. Nieprzestrzeganie ich może przyczynić się do pogorszenia stanu zdrowia. To jasne. Ale o czym pamiętać?

Check lista – czyli czystościowy must-have

Bycie rodzicem to ogromne wyzwanie. To na nas spoczywa odpowiedzialność, aby nasze dziecko dzięki zachowaniu odpowiednich nawyków higienicznych, mogło cieszyć się z ferii zimowych w pełni zdrowia. Dlatego warto zapamiętać o kilku zasadach.

Tel./fax. 52 322 41 15
biuro@pigc.org.pl www.pigc.org.pl
Ul. Fordońska 353

NIP 554-28-21-701
REGON 340513437
NR KONTA 14 1600 1185 0004 0802 3131 1001

ul. Wojska Polskiego 65A,
pok. 115
85 – 825 Bydgoszcz

Partner:



TÜVRheinland®
Precisely Right.

Wydawca:

Forum®
CZYSTOŚCI



– Zasady utrzymania higieny wydają się bardzo proste, jednak nie każdy wie, jak dokładnie powinien się do nich stosować, żeby zapewnić sobie i najbliższym maksymalne bezpieczeństwo – np. na co zwracać uwagę w środkach komunikacji publicznej i jak postępować w miejscach zbiorowego żywienia czy w kolejkach na stok, by zminimalizować przenoszenie drobnoustrojów. Tu nie chodzi o to, by obudzić lęk, ale – by utrwalić odpowiednie wzorce. Gdy mają je dorośli, wtedy najmłodszy po prostu chłoną je w naturalny sposób – **powiedziała dr n. med. Mirosława Malara, Prezes Europejskiego Stowarzyszenia Czyste Leczenie.**

W miejscach publicznych

Przede wszystkim - czyste ręce to podstawa! Mycie rąk po powrocie z miejsc publicznych, powinno stać się odruchem każdego z nas. Wydaje się, że to tak niewiele, a jednak dokładne umycie dłoni z użyciem mydła może zapobiec przenoszeniu się drobnoustrojów chorobotwórczych. Pamiętajmy o tym również przed każdym posiłkiem, a także po styczności z powierzchniami w miejscach publicznych np. w autobusie. Warto mieć przy sobie żel dezynfekujący lub chusteczki nawilżane, z których będziemy mogli skorzystać nawet wtedy, gdy w pobliżu nie będzie dostępu do bieżącej wody.

Co zrobić w sytuacji, kiedy podczas podróży odwiedzimy publiczną toaletę, której stan czystości pozostawia wiele do życzenia? Poleca się w takiej sytuacji skorzystanie z jednorazowych nakładek na sedes, które zminimalizują kontakt skóry z deską sedesową. Pamiętać jednak trzeba, że obowiązuje umycie rąk po skorzystaniu z toalety lub, gdy brak takiej możliwości, skorzystanie ze wspomnianego żelu czy chusteczek dezynfekcyjnych. Musimy je jednak mieć przy sobie.

– Branża utrzymania czystości kojarzy się z biznesem przeznaczonym dla firm. Nic bardziej mylnego – z branżą czystościową ma kontakt każdy z nas: w szkole, restauracji, transporcie publicznym czy hotelu. Czystość dotyczy nas bezpośrednio każdego dnia – **mówi Marek Krzemieniewski, Prezes Polskiej Izby Gospodarczej Czystości.** – Polska Izba Gospodarcza Czystości oraz firmy w niej zrzeszone mają na uwadze rozpowszechnianie wiedzy na temat dobrych zachowań w obszarze utrzymania czystości – **dodaje.**

Czystość na każdym kroku

Nie tylko miejsca publiczne mogą narazić nas na kontakt z patogenami. Zachowajmy ostrożność również w miejscach naszego tymczasowego pobytu, w których spędzimy kilka lub kilkanaście dni. Należy upewnić się, że ich stan czystości jest na wysokim poziomie. Możemy na przykład sprawdzić

Tel./fax. 52 322 41 15
biuro@pigc.org.pl www.pigc.org.pl
Ul. Fordońska 353

NIP 554-28-21-701
REGON 340513437
NR KONTA 14 1600 1185 0004 0802 3131 1001

ul. Wojska Polskiego 65A,
pok. 115
85 – 825 Bydgoszcz

Partner:



Wydawca:



TÜVRheinland[®]
Precisely Right.

Forum[®]
CZYSTOŚCI



opinie internautów na temat wybranego przez nas hotelu czy, dla bardziej dociekliwych, sprawdzić odpowiednie certyfikaty firmy sprzątającej, która opiekuje się obiektem (jednym z nich jest Gwarant Czystości i Higieny przyznawany firmom sprzątającym przez PIGC). Jeśli nie mamy pewności co do jakości higieny w danym obiekcie, zabierzmy ze sobą ręcznik oraz klapki pod prysznic – dzięki temu możemy uniknąć przykrych niespodzianek, np. grzybicy skóry. I co najważniejsze – podróżując razem edukujemy w tym zakresie swoje dzieci. Dzieci szybko się uczą. Gdy wyjadą już bez naszego nadzoru możemy być spokojni, że zastosują się do wypracowanych wzorców higieny. Higieniczne zachowania będą bowiem dla nich naturalne. Dobre nawyki, których dziś nauczymy nasze dzieci, będą towarzyszyły im przez całe życie.

Kontakt dla mediów:

Aneta Wilbrandt

Dyrektor Biura Zarządu PIGC

Mail: aneta.wilbrandt@pigc.org.pl

Agnieszka Nowakowska

Senior PR Manager, Pełka 360

Tel: 600 073 558

Mail: agnieszka.nowakowska@epcreatives.pl

Polska Izba Gospodarcza Czystości wraz z TÜV Rheinland Polska sp. z o.o. przyznaje certyfikat jakości – „Gwarant Czystości i Higieny”, który wyróżnia firmy z branży na tle konkurencji.

Tel./fax. 52 322 41 15
biuro@pigc.org.pl www.pigc.org.pl
Ul. Fordońska 353

NIP 554-28-21-701
REGON 340513437
NR KONTA 14 1600 1185 0004 0802 3131 1001

ul. Wojska Polskiego 65A,
pok. 115
85 – 825 Bydgoszcz

Partner:



Wydawca:





Organizuje branżowe targi, na które zaprasza firmy aktywne w sektorze utrzymania czystości, w tym fundusze inwestycyjne, zarządców i właścicieli nieruchomości. PIGC współdziała z organizacjami przedsiębiorców – Federacją Przedsiębiorców Polskich i innymi w celu wypracowywania wspólnych inicjatyw związanych z uwarunkowaniami prawnymi korzystnymi dla przedsiębiorców branży utrzymania czystości.

PIGC jest wydawcą czasopisma Forum Czystości, którego celem jest popularyzacja i promowanie nowości technologicznych oraz prawnych z branży czystości. Izba współpracuje z największą branżową organizacją na świecie – ISSA – The Worldwide Cleaning Industry Association (ISSA).

Tel./fax. 52 322 41 15
biuro@pigc.org.pl www.pigc.org.pl
Ul. Fordońska 353

NIP 554-28-21-701
REGON 340513437
NR KONTA 14 1600 1185 0004 0802 3131 1001

ul. Wojska Polskiego 65A ,
pok. 115
85 – 825 Bydgoszcz

Partner:



Wydawca:

